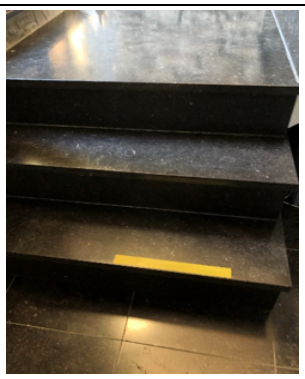
FICHE OUTILS DE STIMULATION

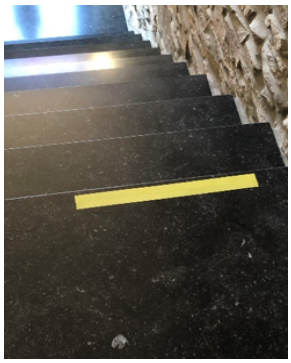
LES DEPLACEMENTS : LES ESCALIERS

Objectif :
L'objectif de cet exercice est de faire regarder la personne en direction du bord de la première marche des escaliers avant de l'emprunter.

Compétences travaillées :
* Orientation visuelle
* Visuo-spatiale
* Déplacement autonome

Pour quels types de trouble :
* Troubles de la cognition visuelle





Création et mise en place du matériel :
Pour la montée des escaliers: fixer sur la première marche, une bande adhésive de couleur contrastée avec la couleur du revêtement de sol.
Positionner celle-ci dans le sens de la marche.
Pour la descente des escaliers: fixer dans le sens de la descente, sur la première marche, la même bande adhésive.
(Bande adhésive disponible en Hard-dicount - ex: Action)

Description de l'activité :
Lors de l'emprunt des escaliers, demander à la personne de regarder la bande adhésive avant d'amorcer la montée ou la descente des escaliers.
Vous pouvez aider la personne à orienter son regard vers le repère grâce à un accompagnement verbal ou un geste directionnel.
Si nécessaire toucher la bande au sol pour lier le toucher à la vision et orienter le regard au bon endroit dès le départ
En placer une sur chaque marche si nécessaire. Possibilité de mettre un adhésif texturé pour faire un rappel tactile avec le pied.
=> Utiliser les différents sens (vision, toucher, ouie...) facilite la construction de la représentation de l'objet ou de l'environnement.

Evolution de l'activité possible :
Réduire la taille de la bande adhésive ou la retirer lorsque le regard vers le bord de la marche sera automatisé.

Rôle de l'accompagnant :
L'accompagnant aide la personne en rappelant verbalement l'obligation de cibler ce repère avant d'emprunter les escaliers.
Au fur et à mesure, la personne prendra l'habitude de regarder ce repère pour emprunter les escaliers.
Au fur et à mesure, qu'il va prendre de l'assurance, donnez lui de plus en plus d'autonomie dans ses déplacements et ses découvertes.

Fréquence de réalisation :
Au quotidien

Variante :
/

L'ensemble des contenus, supports, outils, ressources et documents associés, ainsi que d'éventuelles dénominations sont la propriété exclusive de l'association Les Yeux dans la Tête ou, cette dernière détient un droit d'utilisation sur ces éléments. Aucune reproduction, diffusion, utilisation ou modification n'est possible sans l'autorisation préalable écrite de l'association.

Date de création : 05-06-2023