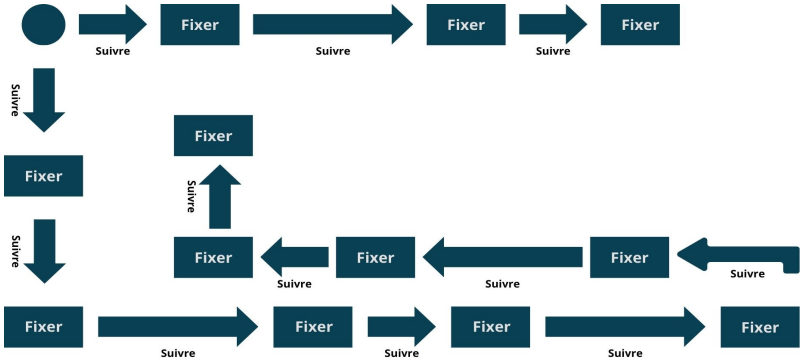
FICHE OUTILS DE STIMULATION

CONTRÔLE DU REGARD : ALTERNANCE ENTRE POURSUITE & FIXATION VISUELLE

Objectif :
L'objectif de cet exercice est d'apprendre à contrôler son regard en alternant la poursuite visuelle et la fixation.

Compétences travaillées :
* Fixation
* Poursuite viselle
* Contrôle visuel

Pour quels types de trouble :
* Troubles de la cognition visuelle



Création et mise en place du matériel :
Au départ, l'exercice peut être fait avec une lampe ou un stimlus lumineux.
Vous pouvez utiliser n'importe quel objet comme un crayon avec un petit personnage au bout par exemple, de préférence un objet qui correspond au centre d'intérêt de l'apprenant.
Privilégiez un objet ou une image contrasté.

Description de l'activité :
Vous vous asseyez en face à face à la distance d'un bras et vous demandez à l'apprenant de suivre l'objet dans différentes positions et en alternant les moments de suivis et de fixation, comme indiqué sur l'image ci-dessus.

Evolution de l'activité possible :
/

Rôle de l'accompagnant :
L'accompagnant présente l'objet dans les différentes positions du champ visuel.

Fréquence de réalisation :
Chaque jour 2 fois 5min. Ou plus si l'apprenant y prend du plaisir.

Variante :
Activité similaire: "Fixation et poursuite oculaire à l'aide d'objets lumineux" : Voir la fiche "Fixation et poursuite oculaire à l'aide d'objets lumineux"

Date de création : 05-06-2023